

## **Louise BAUSSARD**

Doctorante

Psychologie du développement

Laboratoire Epsilon - Equipe EVOLVE-ONCO

Thèse réalisée sous la direction du Pr. Florence COUSSON-GELIE

**Financement** : Grant SIRIC Montpellier (année 2014-2015)

---

**Thèmes de recherche:** Qualité de vie & fatigue associée au cancer. Sens of Coherence (SOC)

**-Mots-clés** : trajectoires de fatigue, déterminants, psycho-oncologie, SOC & stress scolaire

**-Sujet de thèse ou titre de la thèse** : Comment prévenir la fatigue de patients traités en chimiothérapie pour un cancer colorectal métastatique – influence des déterminants psychosociaux.

### **Résumé du sujet de thèse**

Selon le National Comprehensive Cancer Network (2007), la fatigue liée au cancer est un sentiment désespérant, persistant et subjectif de fatigue en lien avec le traitement, qui est non proportionnel aux activités récentes et qui interfère avec le fonctionnement habituel. C'est le symptôme le plus présent et le plus handicapant. Elle peut s'expliquer par des causes métaboliques telles que l'anémie, mais également par des facteurs psychologiques comme la dépression, un soutien social perçu comme insuffisant par le patient.

Notre objectif principal est d'identifier les trajectoires de fatigue de patients atteints de cancer colorectal métastatique en suivi chimio-thérapeutique et de montrer que ces trajectoires sont déterminées par certaines variables psychologiques.

Nos résultats auront un impact à plus long terme car notre intérêt est de déterminer quelles variables ont un impact sur la fatigue et viennent expliquer son aggravation ou son amélioration. Comme le souligne le Plan Cancer 3, les dispositifs d'observations systématiques sont encore rares alors que le patient doit être au cœur de nos recherches. Améliorer sa prise en charge, c'est avant tout et surtout améliorer sa qualité de vie pendant et après la maladie.

**Publications :**

**-Articles :** Soumis à Psycho-Oncology :

Baussard, L., Stuebner-Delbarre, A., Bonnabel, L., Huteau, M-E, Gastou, A. & Cousson-Gélie, F. Development and validation of the Daily Fatigue Cancer Scale : Utility for caregivers and patients.

**- Communication affichée dans un congrès international :**

Baussard L., Cousson-Gelie F., Gastou A., Huteau ME., Bonnabel L., Stuebner A. (2014). Development and validation of the daily fatigue scale. 28th International Congress of Applied Psychology, Paris, 8 – 13 juillet.

**- Communication affichée dans un congrès national :**

Baussard L., Stuebner-Delbarre A., Bonnabel L., Huteau ME., Gastou A., Cousson-Gelie F. (2014). Construction et validation d'une échelle quotidienne de fatigue. 10èmes journées du Cancéropole Grand Sud Ouest, Toulouse, 16 octobre.

Contact : [louise.baussard@icm.unicancer.fr](mailto:louise.baussard@icm.unicancer.fr)

[louise.baussard@univ-montp3.fr](mailto:louise.baussard@univ-montp3.fr)