

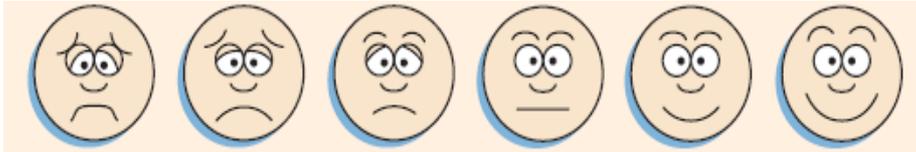
QUESTIONNAIRE

Date : Prénom :

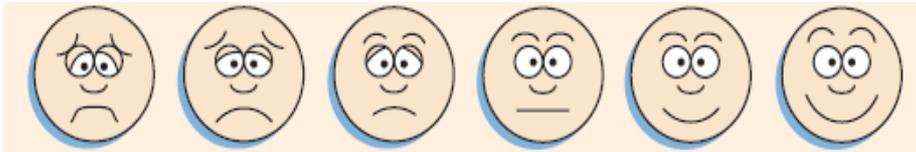
CONSIGNES

Les phrases suivantes expriment des sentiments sur soi. Pour chaque phrase, choisissez la figure qui vous ressemble le plus. Aucune réponse n'est juste, elle est avant tout personnelle.

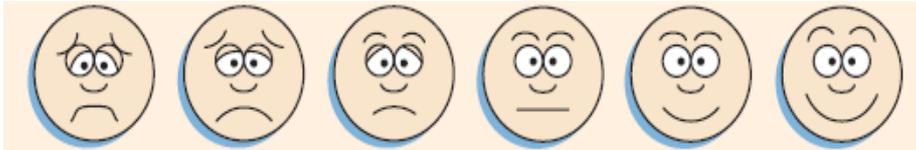
1. Je m'aime bien.



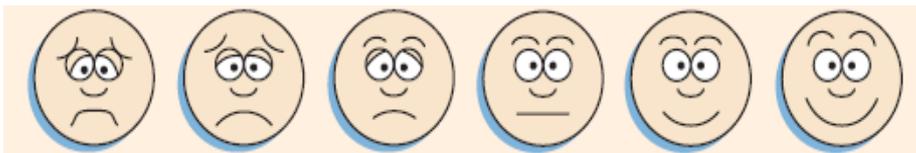
2. Je suis content(e) des choses que je fais avec mon corps.



3. J'ai plus de force que les autres.



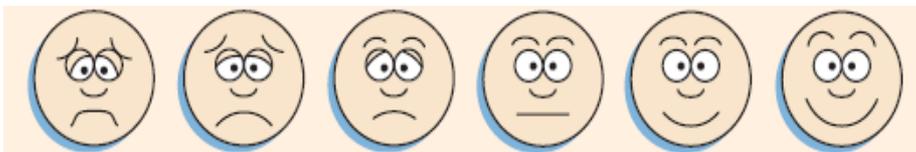
4. Mon corps est beau à regarder.



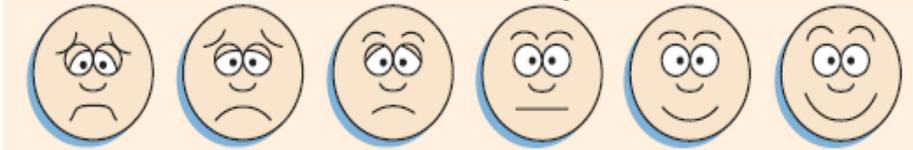
5. J'arrive à porter quelque chose de lourd.



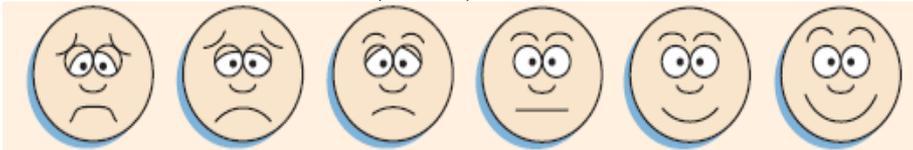
6. Je peux courir beaucoup sans être fatigué(e).



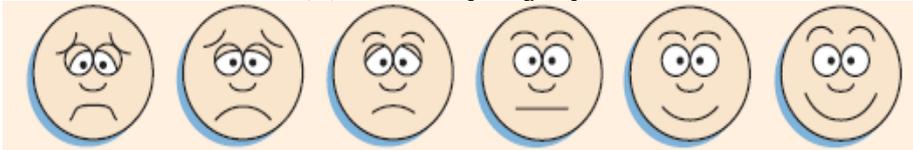
7. Je suis bon(ne) dans tous les sports.



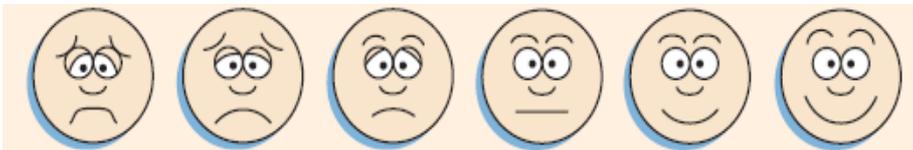
8. Je me trouve beau (belle).



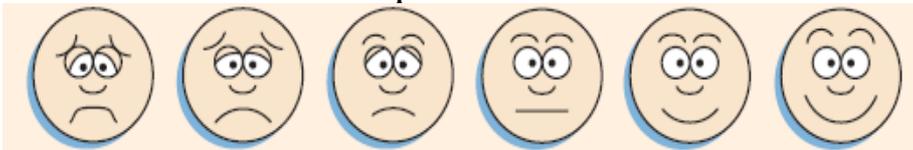
9. Je suis content(e) de ce que je peux faire avec mon corps.



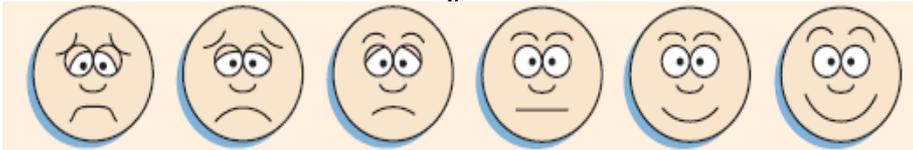
10. Je peux faire plusieurs tours de terrain de foot sans m'arrêter.



11. Je réussis bien en sport.



12. Je veux rester comme je suis.



Merci

1. Je m'aime bien	EGS
2. Je suis content(e) des choses que j'arrive à faire avec mon corps	VPP
3. J'ai plus de force que les autres	F
4. Mon corps est beau à regarder	APP
5. J'arrive à porter quelque chose de lourd	F
6. Je peux courir beaucoup sans être fatigué (e)	CP
7. Je suis bon(ne) dans tous les sports	CS
8. Je me trouve beau (belle)	APP
9. Je suis content(e) de ce que je peux faire avec mon corps	VPP
10. Je peux faire plusieurs tours de terrain de foot sans m'arrêter	CP
11. Je réussis bien en sport	CS
12. Je veux rester comme je suis	EGS

Note. EGS : Estime globale de soi ; VPP : Valeur physique perçue ; CP : Condition physique ; CS : Compétence sportive ; APP : Apparence physique ; F : Force ; * scores inversés.

Pour obtenir le score de chacune des échelles faire la moyenne des items, de 1 à 6