

## BẢNG CÂU HỎI VỀ CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG TRONG BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MÃN TÍNH VQ- 11

Tên .....Tuổi .....

Ngày.....

Những câu sau đây mô tả các suy nghĩ về các biến chứng của một bệnh hô hấp Với mỗi câu hãy chọn mức độ nào phù hợp nhất với bạn. Không có câu trả lời nào đúng, nó chỉ là là ý kiến cá nhân

		Không bao giờ 1	Một chút 2	Trung bình 3	Nhiều 4	Rất nhiều 5
1	Tôi đau khổ vì thở mệt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Tôi lo lắng về tình trạng hô hấp của tôi	①	②	③	④	⑤
3	Tôi cảm thấy những người xung quanh không hiểu tôi	★	★	★	★	★
4	Tình trạng hô hấp của tôi làm cho tôi không đi lại được như tôi mong muốn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ban ngày tôi cảm thấy buồn ngủ	①	②	③	④	⑤
6	Tôi cảm thấy mình không thể thực hiện được những dự định của mình	★	★	★	★	★
7	Tôi rất mau mệt trong những công việc thường ngày	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Về mặt thể lực tôi không hài lòng về những gì mình có thể làm được	①	②	③	④	⑤
9	Căn bệnh hô hấp đã ảnh hưởng lên cuộc sống xã hội của tôi	★	★	★	★	★
10	Tôi cảm thấy buồn	①	②	③	④	⑤
11	Tình trạng hô hấp của tôi làm giới hạn cuộc sống năng động của tôi	★	★	★	★	★

Xin bạn hãy kiểm tra lại là đã trả lời tất cả các câu hỏi chưa . Cám ơn bạn



Ngưỡng thay đổi về lâm sàng theo cá nhân: 4 – 8 điểm

Ngưỡng này đang trong thời gian chuẩn hóa. Nếu chúng ta chọn khoảng cách lớn hơn (4 – 8) con số 5 có vẻ như là ngưỡng thay đổi có ý nghĩa sau điều trị

Những thay đổi từng cá nhân của một nhóm bệnh nhân

Bệnh nhân có tình trạng xấu đi (patients détériorés)  
Ngưỡng (Seuil)

Bệnh nhân tình trạng ổn định (Patients stables)  
Ngưỡng: (Seuil)

Bệnh nhân tình trạng cải thiện tốt (Patients améliorés)

### MẶT TRƯỚC của VQ-11

- giúp trao đổi với bệnh nhân
- Khi câu trả lời  $\geq 4$  : nên trao đổi kỹ hơn về vấn đề này với bệnh nhân

		1	2	3	4	5
<b>3</b>	Tôi cảm thấy những người xung quanh không hiểu tôi	★	★	★	⊛	★

### MẶT SAU của VQ-11

- Nhắm đến việc cho bệnh nhân biết về giáo dục điều trị
- Khuyến khích viết một lời khuyên cho cá nhân mình (bệnh nhân) hay nhân viên chăm sóc bệnh

BẢNG CÂU HỎI, SÁCH và THÔNG TIN : đề nghị vào địa chỉ:

[www.lab-epsilon.fr/productions/questionnaires-74.html](http://www.lab-epsilon.fr/productions/questionnaires-74.html)